



BOKAS VIA ROA
T: 08-400 200 10
E: boka@roa.se

MÅNS MÖLLER

ATT NÅ SINA MÅL

I maj 2015 gav sig Måns Möller ut på sitt livs äventyr. Han skulle cykla över USA, kust till kust. En sträcka på 420 mil som skulle genomföras på 24 dagar. Efter mycket blod, svett och tårar kom han fram och kom då till insikt med att det var nu det verkliga arbetet började. Han gav ett löfte om att starta upp läger, tävlingar och aktiviteter för barn med autism.

För att få in pengar till att nå sitt mål organiserade han ännu en resa som skulle bli betydligt större, krävande och uppmärksamhetsväckande och på så sätt dra in mer pengar till den insamlingsstiftelse han startat. Året 2017 gav han sig av, tillsammans med sin coach Christer Skog, Tony, Helmi och Pell för att slå ett Guinness World Record. Målet var att bli de som snabbast tagit sig över Europa på cykel. Resan går från öst till väst, från Uralbergen i Ryssland till Atlankusten i Portugal. En sammanlagd sträcka på 613 mil.

Hur resorna gick och vilka erfarenheter Måns fick med sig under vägen ger upphov till både skratt och insikter. Hur är det att samarbeta med en egyptisk navigatör man aldrig tidigare träffat? Hur fungerar målprogrammering? Och hur orkar man hålla gruppens mentala energi uppe när man tvingas till en omväg på 8 mil på grund av att man hamnat i världens största skogsbrand?

Pengarna som Måns har cyklat ihop har genom åren har gått till läger och tävlingar för barn med npf-diagnoser (autism etc). En del av Måns arbete kunde vi följa i tv-serien "Superungar" som under 2018 sändes på SVT1.

Det här är ett föredrag som handlar om att lära sig jobba tillsammans som en grupp, att våga utmana sig själv och hur man når sina mål. Föredraget innehåller många goda skratt men väcker framförallt frågor som:

Hur jobbar vi tillsammans som en grupp?
Hur kan vi som organisation förbättra oss?
Vad har vi för mål?
Hur förbereder vi oss för att nå dessa mål?
Hur gör vi när all planering åker i papperskorgen på grund av diverse akuta kriser som uppstått?
Och när vi väl gått i mål, hur hittar vi då motivationen till att utmana oss själva på nytt?

"- Någon idrottsman blir jag aldrig men som individualist har jag fått ett helt nytt sätt att tänka när man ger sig in i projekt där man skall jobba som grupp."
/Måns Möller

LÄNGD: ca. 45-60 min

ROA - Roligt Och Allvarligt talat

ROA - Blekingegatan 26 - 118 56 Stockholm - T: 08-400 200 10 - E: info@roa.se