



BOKAS VIA ROA
T: 08-400 200 10
E: boka@roa.se

MÅNS MÖLLER **ÖKA LIVET**

Om humor, stress och konsten att njuta av livet i praktiken.

Om humor, stress och konsten att njuta av livet i praktiken. Stressforskaren Dan Hasson och Måns Möller håller en upplevelsebaserad föreläsning om humor, stress och hälsa. Vad är myter och vad är fakta? ÖKA LIVET! är infotainment när det är som bäst!

Måns Möller och Dan Hasson kombinerar i en unik och jordnära framställning senaste nytt inom stress-, humor- och hälsoforskningsfronten, en stor dos humor och praktiska råd för att öka välbefinnandet i livet. Föreläsningen tar cirka två timmar och kan skräddarsys efter kundens behov.

ÖKA LIVET! Ger seminariedeltagarna nyckeln till hur individer kan motverka skadlig stress och vad man kan göra i organisationer för att uppnå högre effektivitet, hälsa och välbefinnande. Vad som skiljer denna föreläsning från andra är att all information baserar sig på senaste forskningsrönen. Dessa kunskaper blandas med humor och ger alla närvarande en oförglömlig upplevelse.

LÄNGD: ca. 120 min