



**BOKAS VIA ROA**  
**T: 08-400 200 10**  
**E: boka@roa.se**

## MÅNS MÖLLER

### ATT NÅ SINA MÅL

Med rätt motivation kan man nå mycket längre än vad man tror är möjligt!

När Måns son Viggo inte fick vara med i skidskolan för att lärarna var osäkra på hur man skulle behandla ett barn med autism fick han nog och bestämde sig för att göra något åt saken. Han skulle cykla in pengar för att kunna starta tävlingar, läger och lag så att barn med autism också fick vara med.

När Måns son Viggo diagnosticerades med autistiskt syndrom föll hans värld ihop. Detta blev en vändpunkt i livet som han beskrev i sin föreställning "Jävla Pajas – det här skojar du inte bort". Nu fortsätter Måns sitt arbete för barn med neuropsykiatriska funktionshinder i hans insamlingsstiftelse Viggo foundation, och detta beskrivs med både värme och humor i denna föreläsning.

2017 slog Måns Möller och hans vänner Guinness världsrekord då de på 29 dagar tog sig över Europa från Uralbergen i Ryssland ut till en klippa i Atlanten i Portugal på cykel – en sträcka på totalt 613 mil.

Innan dess hade han 2015 korsat USA från kust till kust:

*"- Efter 3 dagar stod jag med punktering i öknen jag hade inte fått in en enda krona i min stiftelse, det var över 41 grader varmt och hemma i Sverige började folk satsa pengar på att jag aldrig skulle gå i mål. På kvällen ringer Sverige och meddelar att min cykelkompis Agneta Sjödin som skulle komma två dagar senare brutit lårbens-halsen när hon var ute och tränade. Det kunde börjat bättre... Jag förbannade mig själv att jag suttit i TV4:s Morgonsoffa och lovat att jag skulle klara av detta, vad fan hade jag gett mig in på? "*

Under resan samlade han som vanligt in pengar för att kunna använda i sin verksamhet med Viggo foundation, en insamlingsstiftelse som jobbar för att barn med diagnoser inom autismspektrat ska få idrotta på sina villkor.

För sitt gedigna arbete har Viggo foundation bland annat vunnit "Årets mångfaldsbragd".

2018 var Måns programledare för den kritikerrosade och Kristallenominerade TV-serien "Superungar" som sändes på SVT1. Serien speglade barn med NPF-diagnoser såsom exempelvis autism och deras kamp för att få vardagen att fungera med skola, sömn och andra vardagsaktiviteter.

För sitt jobb har Viggofoundation Bland annat vunnit "årets Mångfaldsbragd" :

Föreläsningen innehåller många goda skratt men framförallt väcker den frågor som:

- Vad har vi för mål?
- Vad krävs i förberedelser för att nå dit? / målprogrammering
- Hur får vi in barn med npf-diagnoser i samhället och idrottssverige

Det här är ett inspirerande föreläsning om att lära sig jobba som en grupp, våga utmana sig själv och hur man gör för att nå sina mål.

**LÄNGD:** ca. 45-60 min

**ROA - Roligt Och Allvarligt talat**

ROA - Blekingegatan 26 - 118 56 Stockholm - T: 08-400 200 10 - E: info@roa.se