

**OM THOMAS:**

Thomas Järvheden är både standupkomiker och musiker. Han har en klockren humor med den sällsynta mixen "intelligent humor + små inslag av chock" som lockar till gapskratt. Thomas är nu inne på sitt 15e år som ståuppkomiker. Genom åren har han belönats med priser som Årets manlige komiker, Comedy fightclub-bältet, Smack-priset m.m. Du kan regelbundet se honom på alla Sveriges professionella standupklubbar, t.ex. Norra Brunn, Raw, Ruby's (Gbg), MACK (Malmö) etc.

BOKAS VIA ROA**T: 08-400 200 10****E: info@roa.se****THOMAS JÄRVHEDEN**

Livspussel eller livstetris?

(Hur mycket stress ska man tåla?)

En extremt skrattfylld inspirationsföreläsning – för alla som tycker att livet känns stressigt ibland...

Igenkänningskratten dånar i publiken när Thomas Järvheden sätter fingret på sitt eget och sin generations stora dilemma: vart tar all tid vägen?! Hur ska man räcka till?!

Med varm humor får Thomas oss att skratta åt våra egna eländen, men också att uppskatta det vi faktiskt har.

Thomas sprang själv med näsan in i väggen 2007.

Varningssignalerna fanns där men han visste inte hur man kände igen dem.

En föreläsning med inslag från Thomas succéshow "Vuxenkruxet".

RECENSIONER FRÅN SHOWEN:

"Gårdagens show i Göteborg var det absolut roligaste jag sett o hört! Blev mycket imponerad! Alla i sällskapet skrattade exakt hela tiden – vi hade magkramp efteråt!" /Aveny.se

LÄNGD: ca. 45-60 min

ROA - Roligt Och Allvarligt talat

ROA - Blekingegatan 26 - 118 56 Stockholm - T: 08-400 200 10 - E: info@roa.se