



MÅNS MÖLLER & DAN HASSON

ÖKA LIVET!

Om humor, stress och konsten att njuta av livet i praktiken.

Stressforskaren Dan Hasson och Måns Möller håller en upplevelsebaserad föreläsning om humor, stress och hälsa. Vad är myter och vad är fakta?

ÖKA LIVET! är infotainment när det är som bäst!

Måns Möller och Dan Hasson kombinerar i en unik och jordnära framställning senaste nytt inom stress-, humor- och hälsoforskningsfronten, en stor dos humor och praktiska råd för att öka välbefinnandet i livet. Föreläsningen tar cirka två timmar och kan skräddarsys efter kundens behov.

ÖKA LIVET! Ger seminariedeltagarna nyckeln till hur individer kan motverka skadlig stress och vad man kan göra i organisationer för att uppnå högre effektivitet, hälsa och välbefinnande. Vad som skiljer denna föreläsning från andra är att all information baserar sig på senaste forskningsrönen. Dessa kunskaper blandas med humor och ger alla närvarande en oförglömlig upplevelse.

OM MÅNS:

Måns Möllers humor är snabb, bred och vass. Han är lite av en branschens retsticka när han gör parodier av kändisar och på kända företeelser. Det är på scenen som Måns Möller verkligen kommer till sin rätt. I det spontana mötet med publiken blixtrar det av komiska infall.

Han ses som landets bästa improvisatör och kan hålla en kärleksfull låda med en publik som viker sig av skratt. Visst kan Måns humor hetta till lite, men den värmer alltid – inte bränns.

OM DAN

Dan Hasson är författare och forskare vid Karolinska Institutet, Stressforskningsinstitutet och Stockholms Universitet. Han har doktorerat i stresshantering och hälsopromotion vid Uppsala Universitet och är en uppskattad föreläsare både inom näringslivet och universitetsvärlden.

BOKAS VIA ROA

T: 08-400 200 10

E: info@roa.se

LÄNGD: ca. 2 timmar

ROA - Roligt Och Allvarligt talat

ROA - Blekingegatan 26 - 118 56 Stockholm - T: 08-400 200 10 - E: info@roa.se