



**BOKAS VIA ROA**  
**T: 08-400 200 10**  
**E: boka@roa.se**

**NAVID MODIRI**

## **SAMTAL SOM GÖR SKILLNAD**

**När du gör skillnad i dina samtal så kommer dina samtal att göra skillnad, både för dig men också för människor i din omgivning.**

När du tränar på att lyssna för att förstå, prata för att nå fram och bli mer medveten om dig själv i din kommunikation med andra blir du inte bara en bättre chef och medarbetare utan också som partner, förälder och vän.

Det spelar ingen roll om det är på möten, på Facebook, på jobbet, hemma eller på gymmet - med kollegorna, våra barn, partners eller chefen - vi kan alltid bli bättre på att prata, lyssna och samtala.

**LÄNGD:** ca. 45-60 min

---

**ROA - Roligt Och Allvarligt talat**

ROA - Blekingegatan 26 - 118 56 Stockholm - T: 08-400 200 10 - E: info@roa.se