



**OM SANNA:**

Sanna Bråding växte upp i Nacka och började med teater redan i tidig ålder. När hon var 15 år fick hon rollen som Tanja i TV4:s kultförklarade dramaserie "Tre Kronor". Hon var programledare för Idol 2006 och för Grammisgalan 2007. Vid sidan om skådespeleriet har hon sedan 2003 jobbat som radioprogramledare i bla programmen "Ketchup" och "Sommartoppen". De senaste åren har ni hört henne i "SR Metropol", "P3 Star" och i dagsläget på helgerna i "Musikguiden i P3 Osignat".

**BOKAS VIA ROA**

**T: 08-400 200 10**

**E: info@roa.se**

**SANNA BRÅDING**

## INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

**För 7 år sedan dömdes Sanna till fängelse för narkotikabrott, i samma stund kom även vändpunkten i hennes liv och hon tvingades att se sanningen i vitögat.**

I hennes föreläsning pratar hon om vägen tillbaka och hur hon har hanterat livets prövningar med ätstörningar, självskadebeteenden och olika missbruk.

På ett lättsamt och inspirerande sätt tar Sanna med er på hennes resa. En resa som djupdyker i ett totalt mörker, som berör, som känns & som får en att tänka efter en extra gång. Hon tar naket med er genom livets hinder och menar på att allt sker av en anledning.

"Nu kan jag titta tillbaka på allt som hänt i mitt liv med ett leende och förstå varför.

Livet är en ständig utveckling, tänk vad tråkigt om vi redan nu hade svaret på allt." säger Sanna med sitt smittsamma skratt.

**LÄNGD:** ca 90 min

**ROA - Roligt Och Allvarligt talat**

ROA - Blekingegatan 26 - 118 56 Stockholm - T: 08-400 200 10 - E: info@roa.se